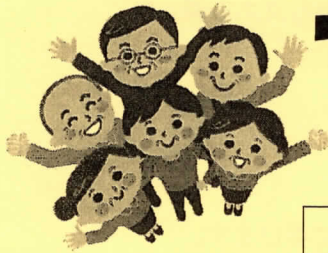


誰のタメ?

自分のタメ?

# 地域ささえあい サポーター養成講座

受講生  
募集



人のためにも自分のためにも役立つことを学びませんか?

	開催日時	講座内容
第1回	<b>10月18日(火)</b> 10:00~12:00	開講式 講義『生活支援・介護予防について』
第2回	<b>11月7日(火)</b> 10:00~12:00	講義『認知症について』
第3回	<b>11月15日(火)</b> 10:00~12:10	講義『コミュニケーションについて』 閉講式
申込期限	<b>10月11日(火)</b>	※お住まいに関係なく、どの会場でも受講可能です。

※ 内容の詳細については、裏面をご覧ください。

受講料  
テキスト代  
無料



地域ささえあいサポーター  
生活支援が必要な高齢者のお手伝い  
・買い物 ・ゴミ出し 他

- ◆場所 糸島市健康福祉センターあごら (潤 1-22-1)
- ◆講師 特定非営利活動法人 介護予防で日本を元気にする会  
おむれ 大群千鶴さん
- ◆対象 身近な地域での高齢者の生活支援に関心や関わりがある人

これからの社会はささえあい社会。暮らしのちょっとした困りごとを地域でささえる仕組みやサポーターが求められています。講座ではサポーターに必要な知識や心得・技術などを学びます。受講することが、支える側の認知症や介護の予防にもなり、楽しく生きがいのある生活につながると実感できる講座です。コミュニケーションゲームで楽しみながら学んだことが、家庭や地域での高齢者支援に役立つとの声も多く寄せられています。

申込み・問合せ先 糸島市社会福祉協議会  
電話 092-324-1660 FAX 092-324-3166  
Eメール seikatsushien@itoshima-shakyo.or.jp

(キリトリ)

## 地域ささえあいサポーター養成講座申込書

ふりがな→ 氏名			年代	校区
	男・女	20・30・40・50 ・60・70・80~		
住所	電話番号			

※ファックスで送る場合は、切り取らずにA4サイズ全体をそのまま送ってください。

# 地域ささえあいサポーター養成講座では、こんなことを学びます！

## 第1講座 『生活支援・介護予防について』

- 現状と未来を知ろう
  - 介護保険制度について
  - 介護予防の重要性
  - 地域包括ケアシステム
- ・「介護予防」に関する制度と現在の状況、および、その重要性を学びます。
  - ・地域での助け合い活動等による「支えられる側から支える側」の大切さを学びます。

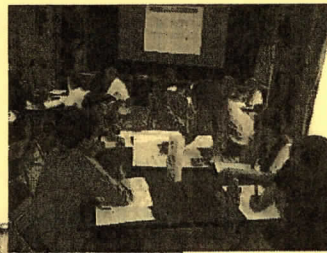
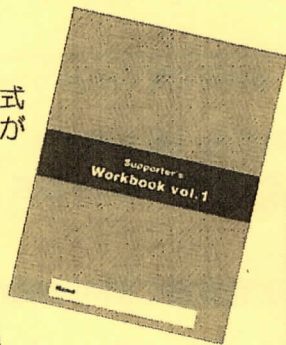
## 第2講座 『認知症について』

- 認知症という病気の理解
  - 認知症の方への対応方法
  - 認知症の予防と早期発見・治療
- ・認知症という病気を理解します。
  - ・予防と早期発見の大切さを確認します。
  - ・認知症の方への対応方法などを具体的に学びます。

## 第3講座 『コミュニケーションについて』

- コミュニケーションについて
  - ボランティアについて
  - サクセスフル・エイジング
  - 地域と私の10年ビジョン
- ・「人とのコミュニケーション」について理解を深めます。
  - ・ボランティアの基礎知識を学んで、地域コミュニティでの活躍をめざします。
  - ・「生きがい」や「人生における成功」について考えてみます。

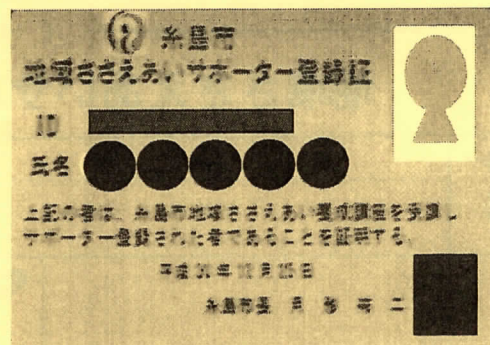
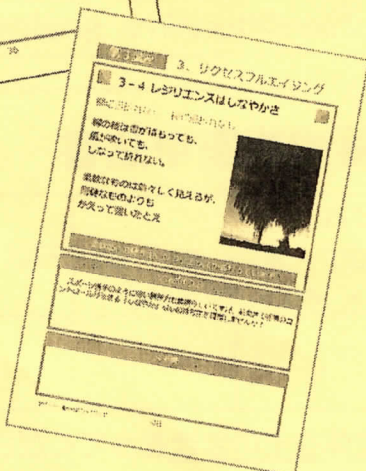
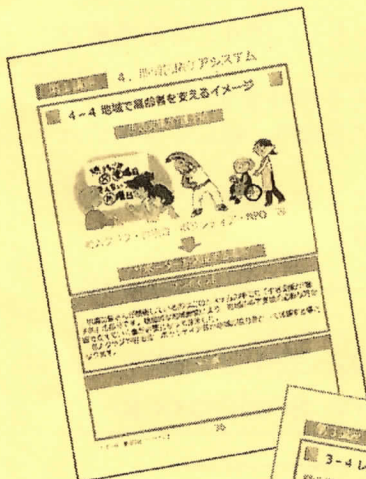
《大好評のテキスト》  
 カラー印刷・書き込み式  
 グラフやポイント解説が  
 大きくわかりやすい  
 A4サイズ98ページ  
 ※受講生に無償配布



もう少し堅苦しい講座かなと思っていましたが、笑いがあり、楽しく学ぶことができました。

自分のためにも、すごく参考になりました。自分のこれからの生き方、地域の方々とのつながりに期待を持ち、日々生活していきたい。

《講座写真と受講生アンケートより》



《地域ささえあいサポーター登録証》