

「みんなの支え合いで、住み慣れた地域でのいきいきあんしん生活」の実現に向けた取り組みが行われています。

住民主体の通いの場

「地域ささえあい通いの場 かむり」

和気あいあいと  
楽しく体操や運動を  
しています♡♡

3か月に1回  
運動機能評価を  
行うゴン

地域の集会所に週1回集まっています

運動機能向上プログラムを  
基に運動を行い、みんなで  
介護予防に取り組めます

## 仲間・健康・生きがいづくり

- ☑ 定期的に運動をする  
⇒健康づくり・体力がつく
- ☑ 自宅の近くにある  
⇒閉じこもり防止につながる
- ☑ 住民同士の交流の場⇒仲間ができる
- ☑ 住民がお互いにささえあい、見守る  
情報交換の場にもなる⇒居場所ができる

地域包括支援センターは、このような集いの場の立ち上げから、運営・参加者案内など、一連の活動を支援しています。ここで築いた関係は通いの場だけに限らず「地域の力」にもつながり、たくさんの効果が期待できます。





私たちの地域に

# 集いの場を、 創ってみませんか？

地域の集いの場に出かけることで、閉じこもりを防いだり、  
沢山の方と交流することで、自然と活力が湧いてきます。  
また、集いの中で色々な情報を共有することで、地域の中  
での見守りなどにもつながります。

集いの場については、色々な活動の仕方があります。  
気の合う仲間、趣味の仲間、地域への貢献…  
私たちの地域にも、集いの場を創ってみませんか？



その他の集いの場の例

『認知症カフェ』



認知症カフェとは、認知症の方とその家族、地域住民  
や専門職等が気軽に集い、交流・相談ができる集いの  
場です。糸島市では、8カ所あります。(R4年8月現在)

糸島市では、集いの場を創設・運営する個人や団体に対し、  
助成金の交付などの支援をしています。

認知症カフェ  
&  
ささえあい通いの場  
開設! 運営!!  
応援します

空き家・集会所の  
活用もOK!



詳しく知りたい!  
興味がある!  
という方は、ぜひ  
当センターにご相談  
ください

- 糸島市前原西地域包括支援センター（担当圏域：前原・南風・加布里校区）
  - 住所：福岡県糸島市富508-4（特別養護老人ホーム「富の里」内）
  - 開所時間：月～土（祝日、12月29日～1月3日を除く）8:30～17:15
- \*ただし、緊急の場合は休日・夜間・早朝などの時間も対応します。
- ☎：092-324-5600 Fax：092-324-5610  
E-mail：maebarunishi@jiaikai-fuk.or.jp

