



# ほっとカフェ



2023.1.1

12月サロンではいいお話を聞き  
 頭も体もらぶびり健康になりました。  
 これからもしっかり感染予防をして、**腸**丈夫な  
 カラダづくりに心がけていきたいと思いました。  
 そして寒い冬を元気で乗り切りましょう！

## 記

**日時:** 1月10日(火) 10:00~11:30  
**場所:** 第2集会所 (美咲が丘4丁目ゆめ咲公園前)

## 折り紙

めがね (必要方)

当日は簡単な健康チェックと検温とさせていただきます。  
**お願い**、マスク着用のうえ 飲み物をご持参ください。  
 コロナ帰宅後は手洗いうがいをしてください。

来月の予定: 2月14日(火)

『フラワーアレンジメント』

ボランティアスタッフ

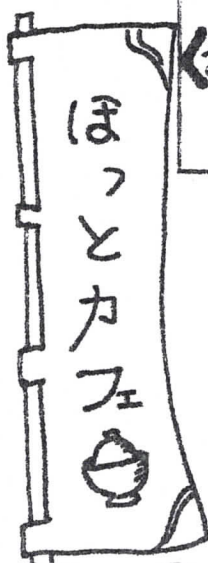
- 小林
- 竹内
- 藤森
- 尾花
- 金子(代表) 092-321-0619

民生委員

大久保利夫 092-323-0189

福祉委員

松尾達也 092-322-1032



感染が拡大等の急な開催中止の場合はご連絡致します。