

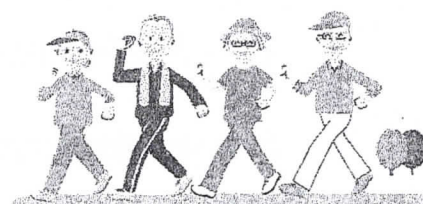
2023/1/1

共創プラン推進委員会

## みなさんぽ

# 今年は「健康ウォーキング&座禅体験会」!

南風校区の近隣を回ろうということで、約9キロのウォーキングを実施いたします。それに合わせて宝林禅寺（糸島市本）さまのご協力をいただき、座禅体験会も行います。また、途中庄島いちご園さま（糸島市東）にも立ち寄り、世界でここだけ味わえない品種「レディア」の購入もできます。みなさまのご参加をお待ちしております。



### 記

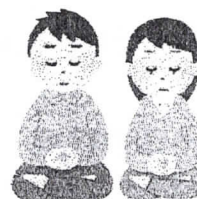
日時： 2023年1月22日（日）9:00 南風コミュニティセンター出発（少雨決行）

人数： 先着20人限定（お寺で座禅ができる人数です）

- ・2023年1月15日（日）9:00 から南風コミュニティセンターで受付を行います。先着順となります。ご了承ください。
- ・小学生以下のご参加はご遠慮ください。

ルート： 南風コミュニティセンター→宝林禅寺→庄島いちご園→釜塚古墳→南風コミュニティセンター 12:30 ごろ解散予定

- その他：
- ・当日は風の強い箇所も歩きます。各自で防寒対策をお願いいたします。
  - ・いちごを購入される方はリュックサックがお勧めです。（両手をふさがないので歩きやすい）
  - ・希望者には座禅用の椅子も用意しています。
  - ・ストレッチもあるので動きやすい服装でお越しください。



## 【宝林禅寺】

弘安元年(1278)、**聖一国師**の開基と言われる。一説には貞応2年(1223)の開基。承応元年(1652)功岳寺8世恵朔という僧が中興。臨済宗から曹洞宗に変わる。本尊の薬師仏は**清賀上人**作といわれる古仏という。出典：お寺めぐりの友

## 【庄嶋いちご園】

レディアはダイヤモンドベリーを生み出した福岡県前原市(現在は糸島市)で庄嶋苺園をされている庄嶋隆氏によって新たに開発された新品種です。品種登録は2012年12月に  
出願され2015年に品種登録されました。品種登録される前から話題になっていたイチゴ  
です。出典：旬の果物百科・フーズリンク

参考ブログ：<https://hiyamugi-drive.biz/shojima-strawberry/>

## 【釜塚古墳】

加布里湾を望む標高約5メートルの低地に築造された大型の円墳です。墳丘の直径は約56メートル、高さは約10メートルです。墳丘の周りには幅約8メートルの溝(周濠)が巡っており、それを含めると、外径は約72メートルにもなります。円墳としては福岡県下では最大級の規模です。墳丘は全て人工の盛土で造られており、現在では5段となっていますが、本来は2段ないしは3段であったと考えられます。埴輪片が出土しており、墳丘上には埴輪が立てられていたと考えられます。

出典：糸島市文化課

<https://www.city.itoshima.lg.jp/s033/010/020/010/110/080/kamatsuka-kohun.html>