



## スマホ写真撮影講座

6/4(日) 南風コミュニティセンター

講師に糸島フォトクラブの大久保義昭さんと菊地幸江さんをお招きして、8名の参加者とざっくばらんな雰囲気で行われました。2時間と短い講座でしたが、参加者はアレンジメントフラワーや人形などの撮影をしました。今回の講座の内容は、スマホで撮影する際のカメラの構図や編集機能の使い方を教えていただきました。撮影の基本は「水平垂直を守る」「余計な写り込みを入れない」「記録として撮る」「楽しく撮る」です。最初参加された方はスマホで写真を撮るのが難しいと思われていましたが、講座が終わった時には、自信がついてスマホカメラの写真の達人になっていました。今回の講座をきっかけに、スマホの撮影を更に楽しんでいただけたらと思います。



## ひまわりキッチン

6/10(土) 南風コミュニティセンター

南風ささえあい隊は、今年度一回目のひまわりキッチン（地域食堂）を開催しました。当日は未就学児から90歳を超える老若男女102名が参加され、支援をいただいた九州大学のまちづくりサークル iTOP（科学教室）、いとしまハローピースアクト(寸劇と物品販売)、子育て支援ひまわりの会、前原西地域包括支援センター（健康相談）の皆様方29名、スタッフ17名、総計148名の方が楽しく充実した時間を過ごしました。



いとしまハローピースアクト主催の朗読劇の様子



### 食材などご提供いただいた方

糸島市社会福祉協議会
トリゼンフーズ（株）
Aコープ前原駅南店
フードバンク糸島 Happiness
竹原さんちの美豚
富士食品（株）
（株）糸島みるくぱらんと
田中 旭子
臼井 啓子
南風コミュニティセンター

敬称略

今回も多くの企業、団体、個人の皆様からたくさんの食材をご提供いただき、メニューも定番のカレーに加えて唐揚げ定食卵焼き付きを無料でふるまうことができました。今回食材のご提供にご協力いただいた皆様、心より感謝申し上げます。

# ふれあい交流会

6/25(日) 南風小学校体育館

できるだけたくさんの方に参加していただけるよう65歳以上の方を対象に計画しました。35名の参加者の方々が集まり、賑やかに開催する事が出来ました。皆さん、初めてモルックをする方がほとんどでしたが、体育委員さんから競技の説明をしていただき、実際にやってみるとルールも簡単で、誰でも出来てチームで協力したり、応援したりと皆さん楽しんでおられました。



この競技は最後の数合わせが面白く、チームで作戦を練りながら楽しく交流していただくことができました。校区内で開催され始めたモルック、皆さんも機会がありましたら、是非やってみて下さいね。

## ふれあい訪問

6月下旬～7月上旬 ご高齢者ご自宅

各行政区の区長、民生委員・児童委員、福祉委員の三者で、75歳以上のお一人暮らしの方を対象にふれあい訪問を行いました。コロナ禍を経ての訪問にも関わらず玄関先に出て来られて元気な姿を見せて快く対応して下さい、笑顔がこぼれる訪問ができました。チョイソコよかまち みらい号(チョイソコバス)や粗大ゴミ出しお助け隊の紹介と、ご利用をおすすめしました。お忙しい時間帯にも関わらず、対応していただきありがとうございます。お留守の方もいらっしゃいましたので、是非次回訪問時にお会い出来たらと思います。



### お香典返し、ご寄付のお礼

多久行政区 中尾ちよ子様よりお香典返しを頂きました。南風校区の福祉事業充実のため有意義に使わせていただきます。ご丁寧なお心遣い大変恐縮いたします。何かとご心労が多いことと思っておりますが、どうかご自愛ください。

活動予定 ※すべての行事に関して、感染対策を十分に考慮したうえで開催いたします。



10月 ふれあいバス旅行	内容	飯塚田川方面へのバスハイクを予定しています
	対象者	65歳以上の方
10月9日(月) レクリエーション大会	内容	いきいきサロン等助成団体の交流会です。モルックを開催します。
	対象者	サロン等助成団体の利用者、スタッフ
10月21日(土) ひまわりキッチン	内容	無料ランチやゲームとお喋り楽しい時間を。※南風小PTAとのコラボ企画
	対象者	南風校区にお住まいの希望者
10月22日(日) 笑顔写真撮影会	内容	市内で活躍されているカメラマン、美容師、メイクアップアーティストの方などに協力いただき、「笑顔あふれる自分らしい写真」を撮る会を開催します。
	対象者	南風校区にお住まいの希望者
12月下旬 歳末見守り訪問	内容	民生委員・児童委員が訪問いたします。
	対象者	70歳以上おひとり暮らしの方
1月 みなかぜ落語会	内容	南風コミュニティセンターとの共催で、落語家を招いて生の落語を鑑賞します。
	対象者	南風校区にお住まいの希望者
2月17日(土) 「あんみつ姫さんといっしょ!」	内容	LGBTQ+を考える講習会とミニショー ※社会教育委員との共催
	対象者	南風校区にお住まいの希望者 ※150名限定、入場無料
3月 ふれあい訪問	内容	各行政区で区長、民生委員・児童委員、福祉委員の三者で訪問いたします。
	対象者	75歳以上おひとり暮らしの方
3月16日(土) ひまわりキッチン	内容	無料ランチやゲームとお喋り楽しい時間を。
	対象者	南風校区にお住まいの希望者