

# ほっとカフェ

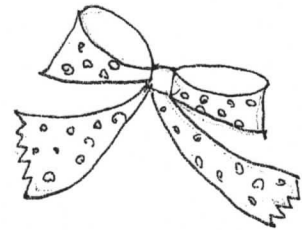
2023.12.1

いよいよ本格的に寒くなってきましたね。  
寒くなるとお風呂やトイレ等で倒れたりする話が出、  
お互いに気をつけようとお家の中での安全対策を伝え合いました😊  
今日教えていただいた飾りお守玉は来年のお正月飾りに  
ぴったり!久しぶりに細かい作業で指先も頭も使って集中!  
色とりどりにかわいい作品ができましたよ♡

記

日時：12月12日(水) 10:00~11:45  
場所：第2集会所 (美咲が丘4丁目ゆめ咲公園前)

軽い体操  
ゲーム(モルック)  
茶話会



(動きやすい服装でお越しください)

来月の予定・1月9日(火)

〈ボランティアスタッフ〉

小林美枝子・藤森実代子  
竹内佳代子・若林 史

〈民生委員〉

大久保利夫 323-0189

〈福祉委員〉

松尾達也 322-1032

☺ (代表) 金子千賀子 321-0619

ほっと  
カフェ

