

みなさんぽ

「健康ウォーキング&座禅体験会」!

昨年開催し好評を得た「健康ウォーキング&座禅体験会」を今年も開催いたします。約8キロのウォーキングとなります。宝林禅寺（糸島市本）さまのご協力をいただき、座禅体験会を行い、その後庄島いちご園さま（糸島市東）にも立ち寄り、世界でここでしか味わえない品種「レディア」の購入もできます。パワースポットで有名な「神石」や平成29年に国の登録有形文化財に指定された梶島家住宅も巡ります。みなさまのご参加をお待ちしております。



記

日時： 2024年1月21日（日）8:30 南風コミュニティセンター出発（少雨決行）

人数： 先着20人限定（お寺で座禅ができる人数です）

- ・2024年1月13日（土）9:00から南風コミュニティセンターで受付を行います。先着順となります。ご了承ください。
- ・小学生以下のご参加はご遠慮ください。

ルート： 南風コミュニティセンター→宝林禅寺→庄島いちご園→神在神社→神石→梶島家住宅見学→JR一貴山駅（現地解散） 13:00ごろ解散予定

その他： ・当日は風の強い箇所も歩きます。各自で防寒対策をお願いいたします。

- ・いちごを購入される方はリュックサックがお勧めです。（両手をふさがないので歩きやすい）
- ・梶島家住宅見学には料金が発生します（500円）
- ・JRは料金が発生します（一貴山駅→美咲が丘駅 170円、筑前前原駅 210円）
- ・希望者には座禅用の椅子も用意しています。
- ・ストレッチもあるので動きやすい服装でお越しください。
- ・途中で歩けなくなった等の場合は車でサポートいたします。

