



# ほっとカフェ

2024.3.1

少しずつ過ごしやすい陽気になりました。寒い冬が終わるとほっとする気がしませんか？  
 ペットボトルを入れる袋を作りました。  
 細かい作業に集中する事も時にはいいですね！  
 完成した時の達成感と感激で若がえりです。

□-□-□ 記 □-□-□

日時：3月12日(水) 10:00~12:00

場所：第2集会所 (美咲が丘4丁目ゆめ咲公園前)

モルック

- ・軽い体操 (飲み物ご持参ください)
- ・茶話会

来月の予定日：4月9日(火)

〈ボランティアスタッフ〉

小林美枝子・藤森実代子

竹内佳代子・若林 史

(代表)金子千賀子 321-0619

〈民生委員〉

大久保利夫 323-0189

〈福祉委員〉

松尾達也 322-1032

ほっとカフェ

