

ほっとカフェ

2024.6.1

白十字リハビリテーション病院の方から

「認知症の講座とコグニ体操」を教えて頂きました。

(加齢+運動不足+病気)と上手に付き合う事が何より大切で、
教えて頂いた体操はとても愉しく脳も活性化出来ました。

また、たくさん笑って身体にとってもいい日でした。♪

記

日時：6月11日(火)10:00～12:00

場所：第2集会所 (美咲が丘4丁目ゆめ咲公園前)

アロマスプレー

- ・軽い体操
- ・茶話会
- ・飲み物ご持参ください

- ・スプレー空ボトルを持って
いる方は乾かして持ってきて下さい。
空ボトル欲しい方は 110円
お持ち下さい。

来月の予定日：7月9日(火)

〈ボランティアスタッフ〉

小林美枝子・藤森実代子

竹内佳代子・若林 史

中野渡美幸

(代表)金子千賀子 ☎321-0619

〈民生委員〉

大久保利夫 ☎323-0189

〈福祉委員〉

松尾達也 ☎322-1032

ほっとカフェ

